

# INFORMATIONSBREV TIL FORÆLDRE OM SEKSUALUNDERVISNING I SKOLEN

Side 1/2



## Seksualundervisning i skolen

Seksualundervisning i skolen er en del af emnet "Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab". I Danmark skal alle skoler tilbyde undervisning i sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab på alle klassetrin.

Seksualundervisningen er en vigtig del af dit barns sundhed og trivsel og dit barns faglige og personlige udvikling. Derfor indgår seksualundervisningen typisk som en del af skolens samlede arbejde med at styrke alle elevers læring, sundhed og trivsel.

## Seksualundervisning har som mål:

- At støtte børn og unge i at kunne mærke egne grænser og respektere andres grænser.
- At udvikle børn og unges viden om temaer som køn, krop, følelser, rettigheder, trivsel, seksualitet og seksuel sundhed.
- At udvikle børn og unges evne til at træffe gode valg, der styrker egen og andres sundhed og trivsel.
- At ruste børn og unge til at tage aktivt del i de fællesskaber og det samfund, de er en del af.

## Seksualundervisningens indhold

Indholdet i seksualundervisningen er tilpasset elevernes alder. Det betyder, at der er stor forskel på det lovpligtige indhold i de yngste klasser og i de ældste klasser.

- I 0.-3. klasse skal der eksempelvis undervises i temaer som rettigheder, krop, grænser, følelser, familieliv og reproduktion.
- I 4.-6. klasse skal der eksempelvis undervises i temaer som pubertet, rettigheder, grænser, venskaber og normer i forhold til krop og køn og seksualitet.
- I 7.-9. klasse skal der eksempelvis undervises i temaer som personlige grænser, relationer, rettigheder, normer i forhold til køn, krop og seksualitet samt seksuel sundhed.

## Tilrettelæggelse af seksualundervisning

- Seksualundervisning kan tilrettelægges som selvstændige undervisningsforløb, men det kan også være tværfaglige forløb i eksempelvis dansk, historie, biologi og billedkunst, der handler om seksualundervisningens temaer. Udover klassens lærere undervises dit barn også af skolens sundhedsplejerske. Desuden kan skolen benytte gæsteundervisere med særlig viden inden for området.

## Forældrenes rolle

Det er vigtigt, at du som forælder støtter op om skolens seksualundervisning og viser interesse for det, dit barn undervises i. Du kan kontakte klassens lærere for at høre mere om seksualundervisningen i dit barns klasse.

Som forælder spiller du også en vigtig rolle i forhold til at lære dit barn om seksualundervisningens temaer. Børn og unge har ofte mange overvejelser om køn, krop, grænser, følelser og seksualitet. Disse overvejelser har de brug for at tale med sine forældre og andre voksne om.

**Seksualundervisning i skolen er en del af emnet sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab. Emnet er "timeløst" – det vil sige der ikke er fastsat et særligt antal timer til emnet. Emnet skal derfor integreres i de skemalagte fag gennem hele skoleforløbet. Der er fastsat lovpligtige mål for emnet, som gælder for alle skoler.**